



## **Высыпания на коже новорожденного Когда бежать к врачу?**

**Никонова Виктория**

врач-педиатр, к.м.н., старш.науч.сотр  
заместитель главного врача ГБУЗ МО «МОКДЦД»

# Как ухаживать за кожей малыша



- Многие дети склонны к раздражению кожи в первые несколько месяцев после рождения.
- Как определить что требует лечения, а что является нормой?

# Какие бывают причины высыпаний у новорожденного?



- Большинство высыпаний на коже новорожденного не требуют лечения.
- В каких случаях вы можете лечить малыша самостоятельно? В каких требуется помощь доктора? И как можно предотвратить проблемы с кожей у ребенка?

# Опрелости



- Опрелости часто возникают из-за раздражения кожи под подгузником, который слишком туго прилегает к коже или редко меняется; или как проявление непереносимости определенного моющего средства, бренда подгузников, или детских влажных салфеток
- Профилактика: воздушные ванны, своевременная смена подгузника, подмывать после стула, применять крем, содержащий пантенол и/или оксид цинка.

# Прыщики на щечках



- Чаще всего прыщики на носу и щеках ребенка, проходят сами по себе в течение нескольких недель.
- Но, иногда такие состояния могут быть связаны с дрожжевыми грибами.

# Родимые пятна и родинки



- У многих детей имеются родимые пятна. Они могут быть с рождения или появляются позже
- Они не нуждаются в лечении. Но если пятно или родинка вас беспокоит, проконсультируйтесь с вашим педиатром.

# Атопический дерматит (экзема)



- Атопический дерматит или Экзема проявляются зудом, покраснением.
- Часто встречается у детей, которые имеют наследственную предрасположенность к аллергии (астма, аллергии, атопический дерматит).
- Экзема чаще возникает на лице, туловище (грудь, спина) или в естественных складках кожи (локотевые сгибы, подколенные ямки, за ушами).
- Используйте увлажняющие моющие средства и крема без отдушек. Консультация педиатра обязательна!

# Шелушащаяся кожа НОВОРОЖДЕННОГО



- Вы, наверное, забеспокоитесь, когда увидите шелушащуюся кожу у вашего новорожденного малыша.
- Особенно интенсивно выражено шелушение у переносенных детей
- Не переживайте, это слущивается самый верхний слой кожи. И это явление временное



# Себорейный дерматит



- Корочка на голове может проявиться на 1 или 2 месяце жизни ребенка, и, как правило проходит в течение первого года.
- Ваш педиатр порекомендует лечение, которое может включать в себя использование специального шампуня, детского масла, определенных кремов и лосьонов.

# Потница



- Небольшие розовато-красные возвышения над кожей
- Потница обычно появляется в местах, которые склонны к потливости (шея, кожа под подгузником, подмышки, естественные складки кожи).
- Потница может возникать даже зимой, если вы слишком тепло одеваете малыша.
- Свободная одежда из натуральных тканей, регулярные воздушные ванны и купание - хорошая профилактика и лечение потницы

# Детские присыпки



- В настоящее время рекомендовано отказаться от применения присыпок
- Поскольку при их использовании мелкие частички талька или более крупные частицы кукурузного крахмала могут попадать в дыхательные пути малыша, вызывая проблемы с бронхолегочной системой.

# Милии



- Маленькие белесоватые прыщички, называются милии.
- Как правило, они возникают на лице в области носа и глаз, происходит это из-за закупорки сальных желез.
- Милии проходят в течение нескольких дней или недель, и не требуют лечения.

# Молочница



- Факторы риска грибковых инфекций: прием антибиотиков, кандидоз у беременных
- Молочница появляется на языке и во рту и выглядит как белесоватые наложения, в то время как грибковые опрелости ярко-красного цвета, часто с небольшими красными прыщиками.
- Кандидоз лечится противогрибковыми препаратами, поэтому консультация педиатра обязательна